

Docente

Anabel Gonzalez Vazquez

- Psiquiatra y psicoterapeuta con formación en diversas orientaciones: Terapia Sistémica, Grupal, Cognitivo-Analítica y de modo preferencial en terapias específicas de trauma, como EMDR
- Doctora en Medicina y Criminóloga
- Trabaja en el Hospital Universitario de A Coruña, con población adulta e infantojuvenil
- Ha trabajado en los últimos 10 años de modo preferencial en el campo de la Disociación y el Trauma Complejo
- Es miembro de de la Asociación EMDR, de la que es vocal, Clínico y supervisora EMDR
- Miembro de la Asociación Internacional del Trauma y la Disociación (ISSTD) y de la Asociación Europea de Trauma y Disociación (ESTD)
- Es autora de diversos artículos y presentaciones en este campo
- Es autora del libro “Trastornos Disociativos, diagnóstico y tratamiento”
- Coordina la página web www.trastornosdisociativos.com

Inscripciones a través de la web:

www.emdr-es.org
secretaria@emdr-es.org

Fechas y localizaciones para 2009

Barcelona: 6 y 7 de Marzo de 2009

Zaragoza: 28 y 29 de Marzo de 2009

Madrid: 26 y 27 de Junio de 2009

Precio:

185 euros para socios de la asociación EMDR

210 euros para no socios

Trastornos Disociativos: Diagnóstico y Tratamiento

Imparte: Anabel Gonzalez Vazquez



Organiza: Asociación EMDR
España

¿A quién va dirigido este curso?

Este curso ofrece una visión general de los cuadros secundarios a traumatización grave: trastornos disociativos, trastornos de conversión y estrés postraumático complejo.

Es inevitable que los terapeutas que trabajan con trauma grave se encuentren con la sintomatología disociativa. En dispositivos asistenciales orientados a víctimas de trauma la presencia de estos cuadros será más evidente pero también son muy prevalentes en población clínica general.

Cualquier terapeuta: psicólogo, médico o psiquiatra, que desee ampliar sus conocimientos en la detección y abordaje de estos cuadros puede beneficiarse de este curso.

Aspectos prácticos

Para tratar de rentabilizar al máximo el tiempo del curso, sería conveniente que los interesados fueran evaluando con escalas de disociación a pacientes de su práctica clínica. Estas escalas pueden descargarse en la web www.trastornosdisociativos.com. Cuando se inicie el curso, los asistentes habrán seleccionado algún caso clínico que presente puntuaciones más elevadas, para su discusión en el grupo. Esto no es imprescindible pero sí muy aconsejable.

Pueden incluso irse comentando esos casos previamente al inicio del curso, de cara a que la información sea lo más aplicable posible a los pacientes concretos que cada uno tenga.

En nuestra experiencia, a menos que se haga una evaluación específica, muchos trastornos disociativos no se detectan aún con una buena exploración psicopatológica.

Puede contactarse con la docente en anabelgonzalezv@yahoo.es

El Diagnóstico de los Trastornos Disociativos

Existe un creciente volumen de estudios que señalan que los cuadros disociativos graves están infradiagnosticados. El trastorno de estrés postraumático no alcanza a describir adecuadamente los cuadros secundarios a trauma grave, precoz y repetido. Se está diseñando un nuevo diagnóstico en este sentido para el DSM-V. El concepto de disociación es controvertido y confuso. La exploración psiopatológica y los instrumentos psicométricos habituales no nos ayudan a detectar estos casos existiendo incluso cierta reticencia entre algunos profesionales a considerarlo un diagnóstico válido.

Sin embargo la investigación es consistente en señalar una prevalencia de los trastornos disociativos alta y que no coincide con la opinión general de los clínicos. Según los estudios de diversos países, entre el 1 y el 5% de los enfermos mentales tendrían un diagnóstico de Trastorno de Identidad Disociativo. La prevalencia de trastornos disociativos oscila entre el 10 y el 20%. Entre determinados grupos de población como el Trastorno Límite de Personalidad, víctimas de violencia, etc, las cifras son mucho mayores.

Aspectos prácticos

Este curso tratará de aclarar los aspectos conceptuales y las distintas perspectivas en este campo. Se dará a los asistentes suficientes herramientas diagnósticas, tanto de entrevista clínica como instrumentos específicos para hacer una valoración de la sintomatología disociativa. Todo ello se ejemplificará con casos prácticos y vídeos.

El Tratamiento de los Trastornos Disociativos

Incluso entre cuadros disociativos o conversivos diagnosticados, muchos profesionales sienten que tienen pocas estrategias específicas para el abordaje de estos trastornos.

Muchos terapeutas opinan que los síntomas disociativos deben ser sistemáticamente ignorados o minimizados, en la esperanza de que la retirada de atención al síntoma acabe por extinguirlo. Frente a esta creencia diversos trabajos han demostrado que las terapias diseñadas específicamente para estos trastornos, que abordan directamente la fragmentación y los síntomas disociativos, obtienen mejores resultados tanto a corto como a largo plazo.

Disponemos por lo tanto de herramientas terapéuticas útiles que es importante conocer y manejar. Explicaremos en detalle, y a nivel práctico y directamente aplicable, tanto el esquema general y los objetivos del tratamiento de estos pacientes, como técnicas específicas para situaciones y síntomas concretos.

Aspectos prácticos

Se aportará tanto un esquema general de trabajo con estos pacientes con traumatización compleja, como herramientas y técnicas concretas para utilizar en diversas situaciones. Se ejemplificarán las intervenciones con vídeos de casos clínicos y se trabajará en los casos aportados por los participantes, de cara a que los asistentes salgan con herramientas que puedan aplicar de modo inmediato en la clínica diaria.